

Glikozes monitora lietošanas Ieteikumi un atgādinājumi

Kā darbojas nepārtrauktas glikozes monitorēšanas sistēma (CGM)?

CGM ierīce ir sensors, kas nolasa glikozes līmeni no taukaudu starpšūnu šķidruma un rādījumus attēlo mobilā telefona aplikācijā vai speciālā ierīcē. Uztādot CGM ierīci, ar aplikatora palīdzību zem ādas tiek ievadīts neliels sensors. Sensors ir ļoti mazs un mīksts, un to nevar sajūst zem ādas; aplikatora adata tiek izmantota tikai, lai caurdurtu ādu un paliek aplikatorā.

Ar aplikatora palīdzību ierīce tiek piestiprināta pie ādas ar plāksteri. Uztādot glikozes monitoru, ir ļoti svarīgi nodrošināt, lai izvēlētajā uzstādīšanas vietā būtu pēc iespējas vairāk taukaudu, jo sensors nolasa glikozes līmeni no taukaudu starpšūnu šķidruma.

Kā izvēlēties uzstādīšanas vietu?

Lai ievietotu CGM ierīci, izvēlieties piemērotu vietu atbilstoši ražotāja instrukcijām, bet visbiežāk tas ir **uz vēdera, muguras lejasdaļas** vai **augšdelma aizmugurē**.

- Ir svarīgi nodrošināt, ka uzstādīšanas vietā ir pietiekami daudz tauku un ka sensors netiek ievietots muskulī vai vietā, kur ir maz tauku!
- Ievietojiet sensoru vietā, kur nav rētu, striju, dzimumzīmju, citu ādas nepilnību vai insulīna injekciju vietu.

Kā uzstādīt CGM?

Pirms ierīces ievietošanas ķermenī, noteikti lejupielādējiet **CGM** lietotni un izveidojiet kontu. Kad konts ir izveidots, varat sākt ierīces uzstādīšanu.

Norādījumi pirms uzstādīšanas:

- Sensoru uzlieciet **no rīta tukšā dūšā** (kad jūsu cukura līmenis asinīs ir stabils).
- Pagaidiet **60 minūtes**, līdz ierīce iesilst un pēc tam variet ēst un dzert kā parasti.
- Uzlieciet sensoru **uz tīras, sausas ādas**, notīrot to ar dezinfekcijas salveti un ļaujot tai nožūt. Pirms uzlikšanas **neuzklājiet uz ādas krēmu**. Āda jābūt **tīrai un sausai**.
- Apģērbjoties **esiet uzmanīgi**, lai nejauši nenorautu sensoru.

Uzstādīšana

1. Pārliecinieties vai augstāk minētie norādījumi par uzstādīšanas vietu, tās sagatavošanu un pārējās.
2. Atveriet aplikatoru, pagriežot aplikatora vāciņu, kas atrodas aplikatora apakšā.
3. Piespiediet aplikatoru stingri pret ādu izvēlētajā lietošanas vietā un stingri nospiediet aplikatora balto pogu, vienlaikus uzturot spiedienu pret ādu.
4. Pēc pogas nospiešanas jūs dzirdēsiet klikšķi, kas nozīmē, ka ierīce ir piestiprināta. Turot piespiestu, **pagaidiet 10 sekundes**, lai CGM pēc iespējas labāk pielīmētos pie ādas, pēc tam noņemiet aplikatoru.
5. Pārliecinieties, ka ierīce ir stingri piestiprināta pie ādas, izlīdziniet plāksteri un ierīces malas.
6. Pēdējā solī savienojiet ierīci ar tālruna lietotni. Lai to izdarītu atveriet CGM lietotni savā tālrunī un sekojiet instrukcijām, lai pabeigtu savienotu sensoru ar Jūsu telefonu.
7. Lai uzlabotu sensora noturību pret tā nejaušu noplēšanu vai traumēšanu – rekomendējam virs sensora uzlīmēt papildus plāksteri – pieejams atsevišķi.

Pirmās 24–48 stundas un kalibrēšana:

Šī informācija attiecas uz visām CGM ierīcēm: uzstādot CGM, aplikatora adatu izveido nelielu caurumu ķermenī, kur tiek ievietots sensors. Adatu paliek vietā. Dažiem cilvēkiem var rasties īslaicīgs lokāls iekaisums ievietošanas vietā, kas izdara spiedienu uz sensoru, tādēļ pirmās 24–48 stundas rādījumi šādas reakcijas rezultātā var nebūt precīzi. Kad iekaisums rimstas, rādījumi kļūst precīzi. Tāpēc pirmajās 24–48 stundās nav ieteicams kalibrēt CGM!

- Pirmajās 24–48 stundās CGM pielāgojas cilvēka organismam, un rādījumi kļūst arvien precīzāki.
- Kalibrēšana ar glikometru parasti nav nepieciešama, bet ir iespējama.
- Ja kalibrēšana ir nepieciešama, to var veikt ne biežāk kā reizi 24 stundās, bet ne pirmajās 24–48 stundās.
- Kalibrēšana ir atļauta tikai tad, ja cukura līmenis asinīs ir stabils (pirms ēšanas) vai vismaz 2 stundas pēc ēšanas.

LinX monitors darbojas ar tālruna lietotni **LinX CGM**.

Nepieciešama palīdzība?

Rakstiet mums: info@medivar.lv

